



On rajeunit sans bistouri avec la radiofréquence

Cette technique évolue grâce à un nouvel appareil. Sa promesse : lutter contre le relâchement de la peau du corps et du visage. Et ça marche !

Toutes les femmes rêvent de paraître plus jeunes sans passer par la case chirurgie. Un nouvel appareil de radiofréquence nous promet un effet lifting garanti.

L'action de la chaleur

De quoi s'agit-il ? D'une sonde que l'on passe sur le visage et qui, en produisant de la chaleur, provoque une rétraction de la peau, une revascularisation des tissus et une stimulation de la production de collagène. « On peut les utiliser sur un petit ventre fripé, le dessous des bras, mais cela marche bien surtout pour "repasser" l'ovale du visage, diminuer les bajoues et lisser le cou », explique le Dr Catherine Melloul, médecin esthétique. En pratique, la séance dure environ 45 minutes, pendant lesquelles le praticien chauffe la peau à l'aide d'un embout qu'il passe et repasse sur la zone à traiter. Cette première étape laisse la peau sensible, mais non douloureuse. Ensuite, en changeant l'embout et la fréquence, on masse profondément les tissus comme si l'on souhaitait les remonter. Au final, la patiente ne porte aucune marque, tout au plus des petites rougeurs et un léger gonflement qui disparaît

en 24 à 48 heures. Un des principaux atouts de cette technique : elle n'est pas invasive (pas d'injection, pas de cicatrices...).

6 séances sont nécessaires

Selon les cas, l'effet peut commencer à être visible dès la première séance, mais il faut compter environ six séances espacées de quinze jours pour se rendre vraiment compte du résultat final. « Il faut attendre que la peau se revascularise et que le collagène commence à se former », précise le Dr Melloul. Ensuite, un entretien peut être nécessaire au rythme d'une séance tous les trois mois pour maintenir l'effet. « Sur le cou, ce résultat est d'autant plus probant qu'on l'associe avec d'autres techniques : injections de vitamines ou d'acide hyaluronique », complète le médecin. Les prix varient selon le praticien, comptez de 150 à 250 € la séance. Reste à savoir où se renseigner pour en savoir plus. Votre dermatologue peut vous conseiller, les centres laser également (ce sont eux qui disposent des machines) ou un médecin esthétique. En sachant que ce dernier doit bien maîtriser les appareils et les utiliser souvent. Enfin, la bouche à oreille reste une bonne voie d'information. ■



marie claire

IMPOSTURE

J'AI ÉTÉ FEMME
DE CHAMBRE
DANS UN PALACE

Cheveux
COUPES,
SOINS, COULEURS
LES NOUVELLES
TENDANCES

**SPÉCIAL
MODE**

LES ACCESSOIRES
QUI DONNENT
DU STYLE

RAJEUNIR

EN RESTANT SOI-MÊME

LES TECHNIQUES QUI
RENDENT PLUS BELLE
SANS TRANSFORMER

CANCER DU SEIN
CES FRANÇAISES
TROP PAUVRES
POUR UNE
RECONSTRUCTION
MAMMAIRE

La radiofréquence

L'envie Raffermer et retendre légèrement l'épiderme.

Le déroulement Le médecin applique un gel sur la peau et promène sa pièce à main en mouvements circulaires sur le visage. On ressent une sensation de douce chaleur qui augmente au fur à mesure de la séance, jusqu'à atteindre une température de 40-42 °C. Au fil des séances, la production de collagène est stimulée et la peau se raffermie. Les risques : des brûlures si les machines ne sont pas correctement maîtrisées. Il existe plusieurs types de radiofréquence : la monopolaire (la plus ancienne) et les bi, tri et multipolaire. Ces dernières sont les plus utilisées aujourd'hui et celles qui offrent la plus grande sécurité de traitement, notamment sur les zones délicates du contour des yeux, du cou et du décolleté. Si le traitement est bien conduit, on ressort de la séance le visage à peine rosé. Le protocole est de six séances : les trois premières espacées d'un mois, les suivantes de quinze jours.

Le prix 250 € la séance.

*écile
ance*

Octobre 2011

M 02054 - 710 - F: 2,50 €



SPÉCIAL
MINCEUR30
EXPERTS
VOUS CONSEILLENTJe mincis
autrementUltrasons,
Infrarouges,
Cryothérapie,
LiposuctionCOMBLEMENT
DES RIDESFAUT-IL SE MÉFIER
DE L'ACIDE HYALURONIQUE ?Quand démarrer
un traitement ?MISE AU POINT DES TECHNIQUES UTILES
SUR LA SILHOUETTE : LA RADIOFRÉQUENCE

L'approche thérapeutique de la radiofréquence (RF) cible ces différentes composantes de la peau et de la cellulite pour en diminuer leurs aspects cliniques.

Les effets biologiques provoqués par la RF par le rétrécissement des fibres de collagène et la synthèse de néo-collagènes et d'élastines, par la lipolyse et l'angiogenèse, ont une correspondance clinique observable lors et après une cure de traitement. Il n'est pas rare de constater un effet retardé de plusieurs semaines. Quand un flux énergétique traverse un tissu vivant avec une résistance électrique, il crée un potentiel différentiel qui se traduit par une énergie thermique tissulaire qui entraîne :

- une vasodilatation et oxygénation des tissus cibles,
- un drainage veineux et réduction de l'œdème,
- une amélioration de la perméabilité de la membrane cellulaire,
- un effet lipolytique,
- une activation néocollagénique.

L'évolution de la technologie joue sur la puissance des appareils (seuls les appareils puissants apportent une efficacité), le nombre de pôles, uni ou pluripolaires (la tendance est un retour aux appareils monopolaires), sur l'aspect capacitif et résistif afin d'optimiser les échanges ioniques au niveau tissulaire (intérêt dans la cellulite douloureuse).

Les zones de prédilection sont l'abdomen, le dos, les cuisses, les bras avec une action sur la cellulite et sur la peau. Les effets sur la peau et la cellulite sont variables d'un sujet à l'autre, en fonction de la capacité des téguments à répondre à l'échauffement tissulaire. Les résultats attendus sont des tissus plus fermes et semble offrir une certaine rétraction comme le confirme des mesures de résistances élastiques de la peau en début et fin de traitement.

Riviera
Inçaise
terre d'accueil
de l'esthétisme
médicalisé

Perfect Beauty

perfectbeauty.fr

#07

#07

ADIEU LES CERNESES
COMMENT LES FAIRE
DISPARAITRE

Mincir autrement

Perdre du poids
avec notre coach

**BRONZER À TOUT PRIX ?
OUI, MAIS SANS RISQUE !**

TOUT SAVOIR SUR LES UV, LES PROTECTIONS,
LES INDICES, LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES,
LES APRÈS-SOLEILS, LE MAQUILLAGE SOLAIRE...

Beauty Addict

La plus
belle
cet été

10 ANS
DE MOINS GRÂCE
AUX NOUVEAUX
LIFTINGS
INVISIBLES

10 LA RADIOFRÉQUENCE

Lorsque les ondes de radiofréquence pénètrent dans l'épiderme, la température augmente localement dans le derme et l'hypoderme, entraînant une chaîne d'actions naturelles de restructuration et de dynamisation. La zone traitée réagit à la chaleur émise en activant un processus de renouvellement des fibres de collagène. De plus, les cellules graisseuses des couches profondes et superficielles de la peau sont réchauffées et libèrent les lipides, qui seront éliminés par les voies naturelles. Deux technologies sont utilisées en radiofréquence : la bipolaire et l'unipolaire.

La radiofréquence bipolaire pénètre entre 2 et 6 mm dans les tissus, permettant un changement superficiel et structurel. La radiofréquence unipolaire pénètre quant à elle à 20 mm dans le tissu, atteignant le tissu adipeux. Ainsi, si les deux agissent sur le raffermissement, l'une est utilisée pour la réjuvenation et l'autre pour l'amincissement. Aujourd'hui, la société **Alma Laser**, leader de la haute technologie esthétique, propose un appareil disposant des deux techniques pour de multi-applications, visage et corps. **Accent You** se présente comme un véritable activateur de beauté en agissant au cœur des problématiques esthétiques.

**AVOIR UN
CORPS
SEXY**
LES BIENFAITS
DU SPORT
DANS L'EAU

**DES
JAMBES
AU TOP**
TOUTES LES
TECHNIQUES
D'ÉPILATION
ANALYSÉES

SÉLECTION SPAS
BIEN DANS SA PEAU POUR
UN ÉTÉ SANS COMPLEXES

L 15819 - 7 - F: 4,90 € - RD



SPÉCIAL
PEAU

Mon objectif:
Une peau ferme

Bien utiliser
les crèmes,
injections,
LED et peeling

DOSSIER
AUDITION

Aides auditives
Halte aux préjugés

Prévention
et chirurgie
Je conserve
mon capital auditif

4 - Dynamiser un ovale

L'ovale et le cou se relâchent et s'affaissent avec le temps. Lorsqu'il est trop tôt pour envisager un lifting on a de plus en plus recours aux techniques de «rétraction cutanée». Leur but est de provoquer, au niveau du tissu de soutien de la peau, une rétraction des fibres de collagènes et d'élastine sous l'effet d'une chaleur optimale.

Cette chaleur nécessaire peut être obtenue par radiofréquence (type Thermage®), par ultrasons (type Ulthéra®) ou par l'action privilégiée chauffante de certains lasers. Ces traitements sont longs, coûteux et parfois désagréables mais leur seule alternative est la chirurgie... alors ils ont beaucoup d'adeptes ! Les fillers peuvent aussi aider à recréer une ligne douce et nette de l'ovale du visage en camouflant la cassure des bajoues (si elle n'est pas trop grande).

5 - Retrouver l'éclat du teint

C'est le règne des traitements à base de lumières plus ou moins intenses. Les plus faibles de ces lumières traitantes sont les LED (lampes diodes appelées «lumières froides»). Les LED sont efficaces pour l'entretien de la peau et pour favoriser sa cicatrisation. Puis on trouve les Lampes à Flash (IPL= Intense Pulse Light). La lumière chaude qu'ils envoient stimule le collagène cutané et améliore la texture de la peau. Elle élimine aussi les petits défauts superficiels comme les taches, la couperose, les poils et le duvet foncés. Les lumières les plus intenses sont les lasers qui détruisent la peau pour la renouveler. L'apparition des lasers dit «fractionnés» diminue considérablement le temps de récupération, qui se fait beaucoup plus vite (5 jours), mais un traitement complet comporte plusieurs sessions.

Fini les traitements standardisés. Désormais on doit envisager le rajeunissement en terme de rafraîchissement de la peau et de redistribution des volumes vers une harmonie rajeunissante du visage. ■



SPÉCIAL
PEAUMon
objectif :
Une peau fermeBien utiliser
les crèmes,
injections,
LED et peelingDOSSIER
AUDITIONAides auditive
Halte aux préjugésPrévention
et chirurgie
Je conserve
mon capital auditifLasers, peeling et lumière pulsée :
des techniques pour retendre la peau,
stimuler, effacer les imperfections

4-Laser, infrarouges, radiofréquence : retendre

Le laser a révolutionné les actes de dermatologie esthétique depuis 15 ans. Par une action thermique qui n'est ni plus ni moins qu'une brûlure maîtrisée et maîtrisable par la peau, on induit un rajeunissement. Par exemple, le laser de resurfacement de type CO₂ ou Erbium-YAG permet de volatiliser l'épiderme, une partie du derme superficielle et par un effet thermique de contracter la trame conjonctive du tissu dermique. On appelle ces appareils des lasers ablatifs. On obtiendra une rétraction cutanée et une peau renouvelée toute rose. Mais le travail de raffermissement et de tension a bien progressé avec la connaissance des longueurs d'onde adéquates. Par exemple, les infrarouges déclinés en proches et moyens ont permis de repulper des joues creusées par le temps ou de redessiner un ovale. Les radiofréquences combinées ont permis de freiner le relâchement des premiers signes.

6-Lumière pulsée : effacer

La lumière polychromatique pulsée est un appareil très intéressant car en changeant d'applicateur donc de longueurs d'onde, on change d'applications. Pour le docteur Hugues Cartier : « La lumière pulsée émet un flash aveuglant qui nécessite une protection oculaire. La lumière pulsée après le bon choix de la pièce à main va permettre en quelques séances d'éclaircir le teint en effaçant les taches solaires, photocoaguler les vaisseaux disgracieux et modifier peu à peu la structure dermique. Pour cette dernière propriété, les résultats sont parfois décevants avec une absence totale de résultat sur la profondeur des ridules ou du relâchement cutané. Néanmoins, le coup d'éclat qu'on obtient donne une impression de moindres profondeurs des rides et ce n'est déjà pas si mal. C'est un peu comme prendre une photographie en légère surexposition, la peau se lisse mais c'est un leurre. Ce que l'on sait, c'est que la chaleur, élevée et prolongée, permet la transformation des fibres de collagène et de la trame conjonctive du derme. » ■